

Ārṣa Vidyā Gurukulam

Anaikatti

Morning Pūjā

१. गणपत्यर्थवशीर्षोपनिषत्	1
२. लघुन्यासः	4
३. श्रीरुद्रप्रश्नः	9
४. चमकप्रश्नः	18
५. दुर्गासूक्तम्	24
६. भाग्यसूक्तम्	25
७. आयुष्यसूक्तम्	26
८. मेधासूक्तम्	28
९. दीपाराधनोपचारमन्त्राः	29
१०. मृत्युञ्जयस्तोत्रम्	34
११. श्रीज्ञानगणपति-नामावलिः	36
१२. श्रीज्ञानेश्वरीसहितनर्मदेश्वरस्वामि-नामावलिः	38
१३. श्रीज्ञानेश्वरी-नामावलिः	40
१४. श्रीदक्षिणामूर्ति-अष्टोत्तरशतनामावलिः	43

॥ गणपत्यर्थवशीर्षोपनिषत् ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम् देवाः । भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ।
स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाऽ सस्तनूभिः । व्यशेम देवहितं यदायुः ।
स्वस्ति न इन्द्रौ वृद्धश्रेवाः । स्वस्ति नः पूषा विश्ववैदाः ।
स्वस्ति नस्ताक्ष्यो अरिष्टनेमिः । स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ नमस्ते गणपतये । त्वमेव प्रत्यक्षं तत्त्वमसि । त्वमेव केवलं
 कर्ताऽसि । त्वमेव केवलं धर्ताऽसि । त्वमेव केवलं हर्ताऽसि । त्वमेव
 सर्वं खल्विदं ब्रह्मासि । त्वं साक्षादात्मासि नित्यम् ॥ १ ॥

ऋतं वच्चिम । सत्यं वच्चिम ॥ २ ॥

अव त्वं माम् । अव वक्तारम् । अव श्रोतारम् । अव द्रातारम् ।
 अव ध्रातारम् । अवानूचानमव शिष्यम् । अव पश्चात्तात् । अव
 पुरस्तात् । अवोत्तरात्तात् । अव दक्षिणात्तात् । अव चोर्ध्वात्तात् ।
 अवाधरात्तात् । सर्वतो मां पाहि पाहि समन्तात् ॥ ३ ॥

त्वं वाङ्मयस्त्वं चिन्मयः। त्वमानन्दमयस्त्वं ब्रह्ममयः। त्वं
सच्चिदानन्दाद्वितीयोऽसि। त्वं प्रत्यक्षं ब्रह्मासि। त्वं ज्ञानमयो
विज्ञानमयोऽसि॥ ४॥

सर्वं जगदिदं त्वत्तो जायते। सर्वं जगदिदं त्वत्तस्ति॒ष्ठति। सर्वं
जगदिदं त्वयि॑ लयमेष्यति। सर्वं जगदिदं त्वयि॑ प्रत्येति। त्वं
भूमिरापोऽनलोऽनिलो नभः। त्वं चत्वारि वाक्पदानि॥ ५॥

त्वं गुणत्रयातीतः। त्वमवस्थात्रयातीतः। त्वं द्वेहत्रयातीतः। त्वं
कालत्रयातीतः। त्वं मूलाधारस्थितौऽसि नित्यम्। त्वं
शक्तित्रयात्मकः। त्वां योगिनो ध्यायन्ति नित्यम्। त्वं ब्रह्मा त्वं
विष्णुस्त्वं रुद्रस्त्वमिन्द्रस्त्वमग्निस्त्वं वायुस्त्वं सूर्यस्त्वं चन्द्रमास्त्वं ब्रह्म
भूर्भुवः स्वरोम्॥ ६॥

गणादि॑ पूर्वैमुच्चार्य॑ वर्णादौस्तदनन्तरम्। अनुस्वारः परतरः।
अधैन्दुलु॒सितम्। तारैण ऋद्धम्। एतत्तव मनुस्वरूपम्। गकारः
पूर्वरूपम्। अकारो मध्यमरूपम्। अनुस्वारश्चान्त्यरूपम्।
बिन्दुरुत्तररूपम्। नादः सन्धानम्। सङ्हिता सुन्धिः। सैषा
गणेशविद्या। गणक ऋषिः। निचूदायत्री छन्दः। गणपतिर्देवता। ॐ
गं गणपतये नमः॥ ७॥

एकदन्ताय विद्धहैं वक्रतुण्डाय धीमहि। तन्नौ दन्तिः
प्रचोदयात्॥ ८॥

एकदन्तं चतुर्हस्तं पाशमङ्कशधारिणम्। रदं च वरदं
हस्तैर्बिभ्राणं मूषकध्वजम्। रक्तं लम्बोदरं शूर्पकर्णकं रक्तवाससम्।
रक्तगन्धानुलिपाङ्गं रक्तपुष्पैः सुपूजितम्। भक्तानुकम्पिनं देवं
जगत्कारणमच्युतम्। आविर्भूतं च सृष्टादौ प्रकृतैः पुरुषात्परम्। एवं
ध्यायति यो नित्यं स योगीं योगिनां वरः॥ ९॥

नमो व्रातपतये नमो गणपतये नमः प्रमथपतये नमस्तेऽस्तु
लम्बोदरायैकदन्ताय विद्धविनाशिने शिवसुताय श्रीवरदमूर्तयै नमो
नमः॥ १०॥

ॐ भद्रं कर्णैभिः शृणुयाम देवाः। भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः।
स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाऽ सस्तनूभिः। व्यशैम देवहितं यदायुः।
स्वस्ति न इन्द्रौ वृद्धश्रवाः। स्वस्ति नः पूषा विश्ववैदा�।
स्वस्ति नस्ताक्ष्यो अरिष्टनेमिः। स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

॥ लघुन्यासः ॥

अथात्मानं शिवात्मानं श्रीरुद्ररूपं ध्यायेत् ॥
शुद्धस्फटिकसङ्काशं त्रिनेत्रं पञ्चवक्रकम् ।
गङ्गाधरं दशभुजं सर्वाभरणभूषितम् ॥

नीलग्रीवं शशाङ्काङ्कं नागयज्ञोपवीतिनम् ।
व्याघ्रचर्मोत्तरीयं च वरेण्यमभयप्रदम् ॥

कमण्डलवक्षसूत्राणां धारिणं शूलपाणिनम् ।
ज्वलन्तं पिङ्गलजटा-शिखामुद्योतधारिणम् ॥

वृषस्कन्ध-समारूढम् उमादेहार्घ-धारिणम् ।
अमृतेनाप्नुतं शान्तं दिव्यभोग-समन्वितम् ॥

दिग्देवतासमायुक्तं सुरासुरनमस्कृतम् ।
नित्यं च शाश्वतं शुद्धं ध्रुवमक्षरमव्ययम् ॥

सर्वव्यापिनमीशानं रुद्रं वै विश्वरूपिणम् ।
एवं ध्यात्वा द्विजस्सम्यक् ततो यजनमारभेत् ॥

प्रजनने ब्रह्मा तिष्ठतु। पादयोर्विष्णुस्तिष्ठतु। हस्तयोर्हरस्तिष्ठतु।
 बाह्योरिन्द्रस्तिष्ठतु। जठरेऽग्निस्तिष्ठतु। हृदये शिवस्तिष्ठतु। कण्ठे
 वसवस्तिष्ठन्तु। वक्रे सरस्वती तिष्ठतु। नासिकयोर्वायुस्तिष्ठतु।
 नयनयोश्चन्द्रादित्यौ तिष्ठेताम्। कर्णयोरश्चिनौ तिष्ठेताम्। ललाटे
 रुद्रास्तिष्ठन्तु। मूर्ध्यादित्यास्तिष्ठन्तु। शिरसि महादेवस्तिष्ठतु।
 शिखायां वामदेवस्तिष्ठतु। पृष्ठे पिनाकी तिष्ठतु। पुरतः शूली तिष्ठतु।
 पार्श्वयोः शिवाशङ्करौ तिष्ठेताम्। सर्वतो वायुस्तिष्ठतु। ततो बहि
 सर्वतोऽग्निर्ज्वालामाला-परिवृतस्तिष्ठतु। सर्वेष्वंभेषु सर्वा देवता यथा
 स्थानं तिष्ठन्तु। मां रक्षन्तु॥ सर्वान् महान् जनान् रक्षन्तु॥

अग्निमैवाचि श्रितः। वाग्घृदये। हृदयं मयि। अहम् मृतै। अमृतं
ब्रह्मणि। वायुमै प्राणे श्रितः। प्राणो हृदये। हृदयं मयि। अहम् मृतै।
अमृतं ब्रह्मणि। सूर्यो मे चक्षुषि श्रितः। चक्षुर्हृदये। हृदयं मयि।
अहम् मृतै। अमृतं ब्रह्मणि। चन्द्रमा मे मनसि श्रितः। मनो हृदये।
हृदयं मयि। अहम् मृतै। अमृतं ब्रह्मणि। दिशौ मे श्रोत्रै श्रिताः। श्रोत्रः
हृदये। हृदयं मयि। अहम् मृतै। अमृतं ब्रह्मणि। आपौ मे रेतसि
श्रिताः। रेतो हृदये। हृदयं मयि। अहम् मृतै। अमृतं ब्रह्मणि। पृथिवी

मे शरीरे श्रिता। शरीरः हृदये। हृदयं मयि। अहम्मृतै। अमृतं
 ब्रह्मणि। ओषधिवनस्पतयोँ मे लोमसु श्रिताः। लोमानि हृदये। हृदयं
 मयि। अहम्मृतै। अमृतं ब्रह्मणि। इन्द्रौ मे बलै श्रितः। बलः हृदये।
 हृदयं मयि। अहम्मृतै। अमृतं ब्रह्मणि। पर्जन्यौ मे मूर्धि श्रितः। मूर्धा
 हृदये। हृदयं मयि। अहम्मृतै। अमृतं ब्रह्मणि। ईशानो मे मन्यौ
 श्रितः। मन्युर्हृदये। हृदयं मयि। अहम्मृतै। अमृतं ब्रह्मणि। आत्मा
 मै आत्मनि श्रितः। आत्मा हृदये। हृदयं मयि। अहम्मृतै। अमृतं
 ब्रह्मणि। पुनर्म आत्मा पुनरायुरागात्। पुनः प्राणः पुनराकृतमागात्।
 वैश्वानरो रश्मभिर्वृद्धानः। अन्तस्तिष्ठत्वमृतस्य गोपाः ॥

अस्य श्रीरुद्राध्यायप्रश्नमहामन्त्रस्य। अघोर ऋषिः। अनुष्टुप्-
 छन्दः। सङ्कर्षणमूर्तिस्वरूपो योऽसावादित्यः परमपुरुषः स एष रुद्रो
 देवता। नमः शिवायेति बीजम्। शिवतरायेति शक्तिः। महादेवायेति
 कीलकम्। श्रीज्ञानगणपति-ज्ञानेश्वरी-नर्मदेश्वर-सहित-
 श्रीमेधादक्षिणामूर्ति-प्रसादसिद्धर्थे श्रीरुद्राध्यायप्रश्न-महामन्त्रजपे
 विनियोगः ॥

ॐ अग्निहोत्रात्मने अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । दर्शपूर्णमासात्मने
 तर्जनीभ्यां नमः । चातुर्मास्यात्मने मध्यमाभ्यां नमः ।
 निरूढपशुबन्धात्मने अनामिकाभ्यां नमः । ज्योतिष्ठेमात्मने
 कनिष्ठिकाभ्यां नमः । सर्वकृत्वात्मने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥
 अग्निहोत्रात्मने हृदयाय नमः । दर्शपूर्णमासात्मने शिरसे स्वाहा ।
 चातुर्मास्यात्मने शिखायै वृष्ट । निरूढपशुबन्धात्मने कवचाय हुं ।
 ज्योतिष्ठेमात्मने नेत्रत्रयाय वौष्ट । सर्वकृत्वात्मने अस्त्राय फट् ।
 भूर्भुवस्सुवरोमिति दिग्बन्धः ॥

॥ ध्यानम् ॥

आपाताळ-नभः स्थलान्त-भुवन-ब्रह्माण्डमाविस्फुरज् -
 ज्योतिः स्फाटिकलिङ्गमौळिविलसत्पूर्णन्दुवान्तामृतैः ।
 अस्तोकाप्तुतमेकमीशमनिशं रुद्रानुवाकाञ्जपन्
 ध्यायेदीप्सितसिद्धये ध्रुवपदं विप्रोऽभिषिञ्चित्त्वम् ॥
 ब्रह्माण्डव्याप्तदेहा भसितहिमरुचा भासमाना भुजङ्गैः
 कण्ठे कालाः कपर्दकलित-शशिकलाश्वण्डकोदण्डहस्ताः ।
 त्र्यक्षा रुद्राक्षमालाः प्रकटितविभवाः शाम्भवा मूर्तिभेदा -
 रुद्राः श्रीरुद्रसूक्त-प्रकटितविभवा नः प्रयच्छन्तु सौख्यम् ॥

ॐ गणानां त्वा गणपतिः हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम्।
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृणवन्नूतिभिस्सीदु सादनम्॥ ॐ
महागणपतये नमः ॥

॥ शान्तिपाठः ॥

शं च मे मयश्च मे प्रियं च मेऽनुकामश्च मे कामश्च मे सौमनसश्च
मे भद्रं च मे श्रेयश्च मे वस्यश्च मे यशश्च मे भगश्च मे द्रविणं च मे
यन्ता च मे धर्ता च मे क्षेमश्च मे धृतिश्च मे विश्वं च मे महश्च मे संविच्छ
मे ज्ञात्रं च मे सूश्च मे प्रसूश्च मे सीरं च मे लयश्च म ऋतं च मेऽमृतं च
मेऽयक्षमं च मेऽनामयच्च मे जीवातुश्च मे दीर्घायुत्वं च मेऽनमित्रं च
मेऽभयं च मे सुगं च मे शयनं च मे सूषा च मे सुदिनं च मे ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ श्रीरुद्रप्रश्नः ॥

ॐ नमो भगवते रुद्राय ॥

नमस्ते रुद्र मन्यव उतोत इष्वे नमः । नमस्ते अस्तु धन्वने
बहुभ्यामुत ते नमः ॥ या त इषुः शिवतमा शिवं बभूव ते धनुः । शिवा
शरव्या या तव तया नो रुद्र मृडय ॥ या ते रुद्र शिवा
तनूरघोराऽपकाशिनी । तया नस्तनुवा शन्तमया
गिरिशान्ताभिचाकशीहि ॥ यामिषुं गिरिशंत हस्ते विभर्षस्तवे । शिवां
गिरित्र तां कुरु मा हिंसीः पुरुषं जगत् ॥ शिवेन वचसा त्वा
गिरिशाच्छावदामसि । यथा नः सर्वमिज्जगद्यक्षमः सुमना असत् ॥
अध्यवोचदधिवक्ता प्रथमो दैव्यो भिषक् । अहींश्च
सर्वाङ्गम्यन्तसर्वांश्च यातुधान्यः । असौ यस्ताम्रो अरुण उत ब्रुः
सुमञ्जलः । ये चेमां रुद्रा अभितो दिक्षु श्रिताः सहस्रशोऽवैषां हेड
ईमहे । असौ योऽवसर्पति नीलग्रीवो विलोहितः । उतैनं गोपा
अदृशन्नदृशन्नुदहार्यैः । उतैनं विश्वा भूतानि स दृष्टे मृडयाति नः ।
नमौ अस्तु नीलग्रीवाय सहस्राक्षाय मीढुषैः । अथो ये अस्य सत्वानोऽहं
तेभ्योऽकर्न नमः । प्रमुच्च धन्वनस्त्वमुभयोरालिंयोज्याम् । याश्च ते

हस्त इष्वः परा ता भगवो वप। अवतत्य धनुस्त्वः सहस्राक्ष
 शतेषुधे। निशीर्यै शल्यानां मुखा शिवो नः सुमना भव। विज्यं धनुः
 कपर्दिनो विशल्यो बाणवाऽउत। अनैशन्नस्येषव आभुरस्य
 निषङ्गथिः। या तै हेतिर्मीदुष्टम् हस्ते बभूव ते धनुः। तयाऽस्मान्
 विश्वतस्त्वमयक्षमया परिबुज। नमस्ते अस्त्वायुधायानातताय
 धृष्णवै। उभाभ्यामुत ते नमौ बाहुभ्यां तव धन्वने। परि ते धन्वनो
 हेतिरस्मान्वृणकु विश्वतः। अथो य इषुधिस्तवारे अस्मन्निधैहि तम्॥
 १॥ शम्भवे नमः॥

नमस्ते अस्तु भगवन् विश्वेश्वराय महादेवाय त्र्यम्बकाय
 त्रिपुरान्तकाय त्रिकालाग्निकलाय कालाग्निरुद्राय नीलकण्ठाय
 मृत्युञ्जयाय सर्वेश्वराय सदाशिवाय श्रीमन्महादेवाय नमः॥

नमो हिरण्यबाहवे सेनान्यै दिशां च पतये नमो नमौ वृक्षेभ्यो
 हरिकेशेभ्यः पशुनां पतये नमो नमः सस्पञ्चराय त्विषीमते पथीनां
 पतये नमो नमौ बम्लुशाय विव्याधिनेऽन्नानां पतये नमो नमो
 हरिकेशायोपवीतिने पुष्टाणं पतये नमो नमौ भवस्य हेत्यै जगतां पतये

नमो नमौ रुद्रायोत्ताविने क्षेत्राणां पतये नमो नमः सूतायाहन्त्याय
 वनानां पतये नमो नमो रोहिताय स्थपतये वृक्षाणां पतये नमो नमौ
 मन्त्रिणे वाणिजाय कक्षाणां पतये नमो नमौ भुवंतये
 वारिवस्कृतायौषधीनां पतये नमो नम उच्चैर्घोषायाक्रन्दयते पत्तीनां
 पतये नमो नमः कृत्स्ववीताय धावते सत्वनां पतये नमः ॥ २ ॥

नमः सहमानाय निव्यादिन आव्याधिनीनां पतये नमो नमः
 ककुभाय निषङ्गिणै स्तेनानां पतये नमो नमौ निषङ्गिण इषुधिमते
 तस्कराणां पतये नमो नमो वश्वते परिवश्वते स्तायूनां पतये नमो नमौ
 निचेरवै परिचरायारण्यानां पतये नमो नमः सृकविभ्यो जिधांसम्बो
 मुष्णातां पतये नमो नमौऽस्मिम्ब्यो नक्तंचरञ्च्यः प्रकृन्तानां पतये नमो
 नम उष्णीषिणे गिरिचराय कुलुञ्चानां पतये नमो नम इषुम्ब्यो
 धन्वविभ्यश्च वो नमो नम आतन्वानेभ्यः प्रतिदधानेभ्यश्च वो नमो नम
 आयच्छञ्च्यो विसृजञ्चश्च वो नमो नमौऽस्यञ्च्यो विध्यञ्चश्च वो नमो नम
 आसीनेभ्यः शयानेभ्यश्च वो नमो नमः स्वपञ्च्यो जाग्रञ्चश्च वो नमो
 नमस्तिष्ठञ्च्यो धावञ्चश्च वो नमो नमः सभाभ्यः सभापतिभ्यश्च वो नमो
 नमो अश्वेभ्योऽश्वपतिभ्यश्च वो नमः ॥ ३ ॥

नम आव्याधिनीभ्यो विविध्यन्तीभ्यश्च वो नमो नम
 उगणाभ्यस्तुः हृतीभ्यश्च वो नमो नमौ गृत्सेभ्यो गृत्सपतिभ्यश्च वो
 नमो नमो व्रातैभ्यो व्रातपतिभ्यश्च वो नमो नमौ गणेभ्यो गणपतिभ्यश्च
 वो नमो नमो विरूपेभ्यो विश्वरूपेभ्यश्च वो नमो नमौ महाभ्यः,
 क्षुलुकेभ्यश्च वो नमो नमौ रथिभ्योऽरथेभ्यश्च वो नमो नमो रथैभ्यो
 रथपतिभ्यश्च वो नमो नमः सेनाभ्यः सेननिभ्यश्च वो नमो नमः,
 क्षत्रभ्यः संग्रहीतुभ्यश्च वो नमो नमस्तक्षभ्यो रथकारेभ्यश्च वो नमो
 नमः कुलालेभ्यः कर्मार्हभ्यश्च वो नमो नमः पुञ्जिष्ठेभ्यो निषादेभ्यश्च वो
 नमो नम इषुकृञ्यो धन्वकृञ्यश्च वो नमो नमौ मृगयुभ्यः श्वनिभ्यश्च वो
 नमो नमः श्वभ्यः श्वपतिभ्यश्च वो नमः ॥४॥

नमौ भवाय च रुद्राय च नमः शर्वाय च पशुपतये च नमो
 नीलग्रीवाय च शितिकण्ठाय च नमः कपर्दिनै च व्युसकेशाय च नमः
 सहस्राक्षाय च शतधन्वने च नमौ गिरिशाय च शिपिविष्टाय च नमौ
 मीढुष्टमाय चेषुमते च नमौ हृस्वाय च वामनाय च नमौ बृहते च
 वर्षीयसे च नमौ वृद्धाय च सुवृद्धने च नमौ अग्नियाय च प्रथमाय च

नम आशवै चाजिराय च नमः शीघ्रियाय च शीभ्याय च नम ऊर्म्याय
चावस्वन्याय च नमः स्नोतस्याय च द्वीप्याय च ॥ ५ ॥

नमौ ज्येष्ठाय च कनिष्ठाय च नमः पूर्वजाय चापरजाय च नमौ
मध्यमाय चापगल्भाय च नमौ जघन्याय च बुद्धियाय च नमः
सोभ्याय च प्रतिसर्याय च नमो याम्याय च क्षेम्याय च नम उर्वर्याय च
खल्याय च नमः श्लोक्याय चाऽवसान्याय च नमो वन्याय च कक्ष्याय
च नमः श्रवाय च प्रतिश्रवाय च नम आशुषेणाय चाशुरथाय च नमः
शूराय चावभिन्दुते च नमौ वर्मिणे च वस्त्रथिनै च नमौ बिल्मनै च
कवचिनै च नमः श्रुताय च श्रुतसेनाय च ॥ ६ ॥

नमौ दुन्दुभ्याय चाहनन्याय च नमौ धृष्णवै च प्रमृशाय च नमौ
दूताय च प्रहिताय च नमौ निषङ्गिणै चेषुधिमतै च नमस्तीक्षणेष्वै
चायुधिनै च नमः स्वायुधाय च सुधन्वनै च नमः स्तुत्याय च पथ्याय
च नमः काट्याय च नीप्याय च नमः सूद्याय च सरस्याय च नमौ
नाद्याय च वैशन्ताय च नमः कूप्याय चावट्याय च नमो वष्ट्याय

चाव॑र्ष्याय च नमो मे॒द्याय च विद्युत्याय च नम ई॒ध्रियाय चा॒त्प्याय च
नमो वात्याय च रेष्मि॒याय च नमो वास्तव्याय च वास्तुपाय च ॥ ७ ॥

नमः सोमाय च रुद्राय च नमस्तांश्राय चारुणाय च नमः
शङ्गाय च पशुपतये च नम उग्राय च भीमाय च नमो अग्रेवधाय च
द्वे॒वधाय च नमो हृन्ते च हनी॒यसे च नमो वृक्षेभ्यो हरिकेशेभ्यो
नमस्ताराय नमश्शम्बवे च मयोभवे च नमः शङ्कराय च मयस्कराय
च नमः शि॒वाय च शि॒वतराय च नमस्तीर्थ्याय च कूल्याय च नमः
पार्याय चावार्याय च नमः प्रतरणाय चोत्तरणाय च नम आतार्याय
चालृद्याय च नमः शष्याय च फेन्याय च नमः सिक्त्याय च
प्रवाह्याय च ॥ ८ ॥

नम इरिण्याय च प्रपथ्याय च नमः किंशि॒लाय च क्षयणाय च
नमः कपर्दिनै च पुलस्तयै च नमो गोष्ठ्याय च गृह्याय च
नमस्तल्प्याय च गेह्याय च नमः काट्याय च गह्वरेष्टाय च नमो
हृदुप्याय च निवेष्याय च नमः पाञ्च॒सव्याय च रजस्याय च नमः
शुष्क्याय च हरित्याय च नमो लोप्याय चोलृप्याय च नम ऊर्व्याय च

सूर्यीय च नमः प॒ण्यीय च पर्णशद्याय च नमोऽपगुरमाणाय
 चाभिघ्नते च नम आरिक्वद्‌ते च प्रस्त्रिक्वद्‌ते च नमो वः किरिकेभ्यो
 देवानां हृदयेभ्यो नमो विक्षीणकेभ्यो नमो विचिन्वत्केभ्यो नम
 आनिर्हृतेभ्यो नम आमीवत्केभ्यः ॥ ९ ॥

द्रापे अन्धसस्पते दरिद्रनीललोहित। एषां पुरुषाणामेषां पश्चूनां
 मा भेर्माऽरो मो एषां किञ्चनाममत्। या तैरुद्र शिवा तनूः शिवा
 विश्वाह भेषजी। शिवा रुद्रस्य भेषजी तया नो मृड जीवसै। इमां
 रुद्राय तवसै कपर्दिनै क्षयद्वीराय प्रभरामहे मतिम्। यथा नः शमसंदू
 द्विपदे चतुष्पदे विश्वं पुष्टं ग्रामे अस्मिन्ननातुरम्। मृडा नौ रुद्रोत नो
 मयस्कृधि क्षयद्वीराय नमसा विधेम ते। यच्छं च योश्च मनुरायजे पिता
 तदश्याम तव रुद्र प्रणीतौ। मा नौ महान्तमुत मा नौ अर्भकं मा न
 उक्षन्तमुत मा न उक्षितम्। मा नौ वधीः पितरं मोत मातरं प्रिया मा
 नस्तनुवो रुद्र रीरिषः। मानस्तोके तनये मा न आयुषि मा नो गोषु मा
 नो अश्वेषु रीरिषः। वीरान्मा नौ रुद्र भामितोऽवधीर्विष्मन्तो नमसा
 विधेम ते। आरात्ते गोम्ब उत पूरुषम्बे क्षयद्वीराय सुम्भम्स्मे तै अस्तु।
 रक्षा च नो अधि च देव ब्रूह्यधा च नः शर्म यच्छ द्विबहाँः। स्तुहि श्रुतं

गर्तुसदुं युवानं मृगन्न भीममुपहृत्वम्। मृडा जरित्रे रुद्र स्तवानो
 अन्यन्ते अस्मन्निवपन्तु सेनाः। परिणो रुद्रस्य हेतिर्वृणकु परि त्वेषस्य
 दुर्मतिरधायोः। अव स्थिरा मधवद्यस्तनुष्व मीढ्वस्तोकाय तनयाय
 मृडय। मीढुष्टम शिवतम शिवो नः सुमना भव। परमे वृक्ष
 आयुधन्निधाय कृत्तिं वसान आचर पिनाकं बिभ्रदागहि। विकिरिद
 विलौहित नमस्ते अस्तु भगवः। यास्ते सहस्रं
 हेतयोन्यमस्मन्निवपन्तु ताः। सहस्राणि सहस्रधा बाहुवोस्तव हेतयः।
 तासामीशानो भगवः पराचीना मुखा कृधि॥ १०॥

सहस्राणि सहस्रशो ये रुद्रा आधि भूम्याम्। तेषां
 सहस्रयोजनेऽवधन्वानि तन्मसि। अस्मिन् महत्यर्णवैऽन्तरिक्षे भवा
 अधि। नीलंग्रीवाः शितिकण्ठाः शर्वा अधः, क्षमाचराः। नीलंग्रीवाः
 शितिकण्ठां दिवं रुद्रा उपश्रिताः। ये वृक्षेषु सस्पङ्गरा नीलंग्रीवा
 विलौहिताः। ये भूतानामधिपतयो विशिखासः कपर्दिनः। ये अन्नेषु
 विविध्यन्ति पात्रेषु पिबतो जनान्। ये पथां पथिरक्षय ऐलबृदा
 यव्युधः। ये तीर्थानि प्रचरन्ति सृकावन्तो निषङ्गिणः। य एतावन्तश्च
 भूयां सश्च दिशौ रुद्रा वितस्थिरे। तेषां सहस्रयोजनेऽवधन्वानि

तन्मसि। नमौ रुद्रेभ्यो ये पृथिव्यां यैऽन्तरिक्षे ये दिवि येषामन्नं वातौ
वर्षमिष्वकुस्तेभ्यो दश प्राचीर्दशा दक्षिणा दश
प्रतीचीर्दशोदीचीर्दशोर्ध्वास्तेभ्यो नमस्ते नौ मृडयन्तु ते यं द्विष्मो यश्च
नो द्वेष्टि तं वो जम्भे दधामि॥ ११॥

ऋग्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्। उर्वारुकमिव
बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात्। यो रुद्रो अग्नौ यो अप्सु य ओषधीषु
यो रुद्रो विश्वा भुवना विवेश तस्मै रुद्राय नमौ अस्तु। तमुष्टुहि यः
स्विषुः सुधन्वा यो विश्वस्य क्षयति भेषजस्य। यक्ष्वामहे सौमनसाय
रुद्रं नमोभिर्देवमसुरं दुवस्य। अयं मे हस्तो भगवानयं मे भगवत्तरः।
अयं मैं विश्वभैषजोऽयः शिवाभिमर्शनः। ये तै सहस्रमयुतं पाशा
मृत्यो मत्याय हन्तवे। तान् यज्ञस्य मायया सर्वानव यजामहे। मृत्यवे
स्वाहा मृत्यवे स्वाहा॥

ॐ नमो भगवते रुद्राय विष्णवे मृत्युर्म पाहि। प्राणानां
ग्रन्थिरसि रुद्रो मा विशान्तकः। तेनान्नेनाप्यायस्व॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

॥ चमकप्रश्नः ॥

ॐ अग्नाविष्णू सजोषसेमा वर्धन्तु वां गिरः।
द्युम्नैर्वाजेभिरागतम्॥

वाजश्च मे प्रसवश्च मे प्रयतिश्च मे प्रसितिश्च मे धीतिश्च मे क्रतुश्च
मे स्वरश्च मे श्लोकश्च मे श्रावश्च मे श्रुतिश्च मे ज्योतिश्च मे सुवश्च मे
प्राणश्च मेऽपानश्च मे व्यानश्च मेऽसुश्च मे चित्तं च म आधीतं च मे
वाक् च मे मनश्च मे चक्षुश्च मे श्रोत्रं च मे दक्षश्च मे बलं च म ओजश्च
मे सहश्च म आयुश्च मे जरा च म आत्मा च मे तनूश्च मे शर्मै च मे वर्मै
च मेऽङ्गानि च मेऽस्थानि च मे परूपै च मे शरीराणि च मे ॥ १ ॥

ज्यैष्यं च म आधिपत्यं च मे मन्युश्च मे भास्त्रश्च मेऽमस्त्र
मेऽम्भश्च मे जेमा च मे महिमा च मे वरिमा च मे प्रथिमा च मे वर्ष्मा
च मे द्राघुया च मे वृद्धं च मे वृद्धिश्च मे सत्यं च मे श्रद्धा च मे जगच्च
मे धनं च मे वशश्च मे त्विषिश्च मे क्रीडा च मे मोदश्च मे जातं च मे
जनिष्यमाणं च मे सूक्तं च मे सुकृतं च मे वित्तं च मे वेद्यं च मे भूतं च

मे भविष्यत्त्व मे सुगं च मे सुपथं च म ऋद्धं च म ऋद्धिश्च मे कूसं च मे
कूसिश्च मे मुतिश्च मे सुमतिश्च मे॥ २॥

शं च मे मयश्च मे प्रियं च मेऽनुकामश्च मे कामश्च मे सौमनसश्च
मे भद्रं च मे श्रेयश्च मे वस्यश्च मे यशश्च मे भगश्च मे द्रविणं च मे
यन्ता च मे धर्ता च मे क्षेमश्च मे धृतिश्च मे विश्वं च मे महश्च मे संविच्छ
मे ज्ञात्रं च मे सूश्च मे प्रसूश्च मे सीरं च मे लयश्च म ऋतं च मेऽमृतं च
मेऽयक्षमं च मेऽनामयच्च मे जीवातुश्च मे दीर्घायुत्वं च मेऽनमित्रं च
मेऽभेयं च मे सुगं च मे शयनं च मे सूषा च मे सुदिनं च मे॥ ३॥

ऊर्कं च मे सूनृता च मे पयश्च मे रसश्च मे घृतं च मे मधु च मे
सग्धेश्च मे सपीतिश्च मे कृषिश्च मे वृष्टिश्च मे जैत्रं च म औद्धिद्यं च मे
रुयश्च मे रायश्च मे पुष्टं च मे पुष्टिश्च मे विभु च मे प्रभु च मे बहु च मे
भूयश्च मे पूर्णं च मे पूर्णतरं च मेऽक्षितिश्च मे कूयवाश्च मेऽन्नं च
मेऽक्षुच्च मे व्रीहियश्च मे यवाश्च मे माषाश्च मे तिलाश्च मे मुद्राश्च मे
खल्वाश्च मे गोधूमाश्च मे मसुराश्च मे प्रियंगवश्च मेऽणवश्च मे
श्यामकाश्च मे नीवाराश्च मे॥ ४॥

अश्मा च मे मृत्तिका च मे गिरयश्च मे पर्वीताश्च मे सिक्ताश्च मे
वनस्पतयश्च मे हिरण्यं च मेऽयश्च मे सीसं च मे त्रपुश्च मे श्यामं च मे
लोहं च मेऽग्निश्च म आपश्च मे वीरुधश्च म ओषधयश्च मे कृष्टपच्यं च
मेऽकृष्टपच्यं च मे ग्राम्याश्च मे पश्व आरण्याश्च यज्ञेन कल्पन्तां वित्तं
च मे वित्तिश्च मे भूतं च मे भूतिश्च मे वसु च मे वसुतिश्च मे कर्म च मे
शक्तिश्च मेऽर्थश्च म एमश्च म इतिश्च मे गतिश्च मे ॥ ५ ॥

अग्निश्च म इन्द्रश्च मे सोमश्च म इन्द्रश्च मे सविता च म इन्द्रश्च मे
सरस्वती च म इन्द्रश्च मे पूषा च म इन्द्रश्च मे बृहस्पतिश्च म इन्द्रश्च मे
मित्रश्च म इन्द्रश्च मे वरुणश्च म इन्द्रश्च मे त्वष्टा च म इन्द्रश्च मे धाता
च म इन्द्रश्च मे विष्णुश्च म इन्द्रश्च मेऽश्विनौ च म इन्द्रश्च मे मरुतश्च म
इन्द्रश्च मे विश्वे च मे देवा इन्द्रश्च मे पृथिवी च म इन्द्रश्च मेऽन्तरिक्षं च
म इन्द्रश्च मे घौश्च म इन्द्रश्च मे दिशश्च म इन्द्रश्च मे मूर्धा च म इन्द्रश्च
मे प्रजापतिश्च म इन्द्रश्च मे ॥ ६ ॥

अङ्गुश्च मे रश्मिश्च मेऽदाभ्यश्च मेऽधिपतिश्च म उपाङ्गुश्च
मेऽन्तर्यामश्च म ऐन्द्रवायुश्च मे मैत्रावरुणश्च म आश्विनश्च मे

प्रतिप्रस्थानश्च मे शुक्रश्च मे मन्थी च म आग्रयणश्च मे वैश्वदेवश्च मे
 ध्रुवश्च मे वैश्वानरश्च म ऋतुग्रहाश्च मेऽतिग्राह्याश्च म ऐन्द्राग्रश्च मे
 वैश्वदेवाश्च मे मरुत्वतीयाश्च मे माहेन्द्रश्च म आदित्यश्च मे सावित्रश्च मे
 सारस्वतश्च मे पौष्णश्च मे पालीवतश्च मे हारियोजनश्च मे ॥ ७ ॥

इधमश्च मे बर्हिंश्च मे वेदिंश्च मे धिष्णियाश्च मे सुच्चश्च मे चमसाश्च
 मे ग्रावाणश्च मे स्वरवश्च म उपरवाश्च मेऽधिष्वरणे च मे द्रोणकलशश्च
 मे वायव्यानि च मे पूतभृत्तं म आधवनीयश्च म आग्नींग्रं च मे हविर्धानं
 च मे गृहाश्च मे सदश्च मे पुरोडाशाश्च मे पञ्चताश्च मेऽवभृथश्च मे
 स्वगाकारश्च मे ॥ ८ ॥

अग्निश्च मे घर्मश्च मेऽर्कश्च मे सूर्यश्च मे प्राणश्च मेऽश्वमेघश्च मे
 पृथिवी च मेऽदितिश्च मे दितिश्च मे द्यौश्च मे शक्तरीरङ्गुलयो दिशश्च मे
 यज्ञेन कल्पन्तामृक् च मे साम च मे स्तोमश्च मे यजुश्च मे दीक्षा च मे
 तपश्च म ऋतुश्च मे व्रतं च मेऽहोरात्रयोर्वृष्ट्या बृहदथन्तरे च मे यज्ञेन
 कल्पेताम् ॥ ९ ॥

गभौश्च मे वत्साश्च मे त्र्यविश्च मे त्र्यवी च मे दित्यवाट् च मे
 दित्यौही च मे पञ्चविश्च मे पञ्चवी च मे त्रिवृत्सश्च मे त्रिवृत्सा च मे
 तुर्यवाट् च मे तुर्यौही च मे पष्ठवाट् च मे पष्ठौही च म उक्षा च मे वशा
 च म ऋषभश्च मे वेहच्च मेऽनङ्घाञ्च मे धेनुश्च म आयुर्यज्ञेन कल्पतां
 प्राणो यज्ञेन कल्पतामपानो यज्ञेन कल्पतां व्यानो यज्ञेन कल्पतां
 चक्षुर्यज्ञेन कल्पताः श्रोत्रं यज्ञेन कल्पतां मनौ यज्ञेन कल्पतां
 वाग्यज्ञेन कल्पतामात्मा यज्ञेन कल्पतां यज्ञो यज्ञेन कल्पताम्॥
 १० ॥

एका च मे तिस्रश्च मे पञ्च च मे सप्त च मे नवं च म एकादश च
 मे त्रयोदश च मे पञ्चदश च मे सप्तदश च मे नवदश च म
 एकविंशतिश्च मे त्रयोविंशतिश्च मे पञ्चविंशतिश्च मे
 सप्तविंशतिश्च मे नवविंशतिश्च म एकत्रिंशच्च मे त्रयस्त्रिंशच्च मे
 चतुर्स्रश्च मेऽष्टौ च मे द्वादश च मे षोडश च मे विंशतिश्च मे
 चतुर्विंशतिश्च मेऽष्टाविंशतिश्च मे द्वात्रिंशच्च मे षट्-त्रिंशच्च मे
 चत्वारिंशच्च मे चतुश्चत्वारिंशच्च मेऽष्टाचत्वारिंशच्च मे वाजश्च

प्रसुवश्चापि जश्च क्रतुश्च सुवश्च मूर्धा च व्यश्चियश्चान्त्यायुनश्चान्त्यश्च
भौवनश्च भुवनश्चाधिपतिश्च ॥ ११ ॥

इडा देवहूर्मनुर्यज्ञनीर्बृहस्पतिरुक्थामदानि शशसिषद्विश्वेदेवाः
सूक्तवाचः पृथिविमातर्मा मा हिंसीर्मधु मनिष्ये मधु जनिष्ये मधु
वक्ष्यामि मधु वदिष्यामि मधुमतीं देवेभ्यो वाचमुद्यासः शुश्रूषेण्या
मनुष्येभ्यस्तं मा देवा अवन्तु शोभायै पितरोऽनुमदन्तु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ दुर्गासूक्तम् ॥

ॐ जातवेदसे सुनवाम् सोमं मरातीयतो निदहाति वेदः । स नः
पर्षदति दुर्गाणि विश्वा नावेव सिन्धुं दुरिताऽत्यग्निः ॥ १ ॥

ताम् ग्निवर्णं तपसा ज्वलन्तीं वैरोचनीं कर्मफलेषु जुष्टाम् । दुर्गा
देवीः शरणमहं प्रपद्ये सुतरसि तरसे नमः ॥ २ ॥

अग्ने त्वं पारया नव्यो अस्मान्थस्वस्तिभिरति दुर्गाणि विश्वा ।
पूश्च पृथ्वी बहुला न उर्वी भवा तोकाय तनयाय शंयोः ॥ ३ ॥

विश्वानि नो दुर्गहा जातवेदः सिन्धुन्न नावा दुरिताऽतिपर्षि ।
अग्ने अत्रिवन्मनसा गृणनोऽस्माकं बोध्यविता तनूनाम् ॥ ४ ॥

पृतना जितः सहमानमुग्रम् ग्निः हुवेम परमाथस्थात् । स
नः पर्षदति दुर्गाणि विश्वा क्षामदेवो अति दुरितात्यग्निः ॥ ५ ॥

प्रत्लोषि कमीड्यो अधरेषु सनाच्च होता नव्यश्च सत्सि । स्वाञ्चाग्ने
तनुवं पिप्रयस्वास्मभ्यं च सौभग्मायजस्व ॥ ६ ॥

गोभिर्जुष्टमयुजो निषिक्तं तवैन्द्र विष्णोरनुसंचरेम । नाकस्य
पृष्ठमभि संवसानो वैष्णवीं लोक इह मादयन्ताम् ॥ ७ ॥
कात्यायनाय विद्वहै कन्यकुमारि धीमहि । तन्नो दुर्गः प्रचोदयात् ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ भाग्यसूक्तम् ॥

ॐ प्रातरग्निं प्रातरिन्द्रं हवामहे प्रातर्मित्रा वरुणा प्रातरश्विना ।
प्रातर्भं पूषणं ब्रह्मणस्पतिं प्रातस्सोममुत रुद्रं हुवेम ॥ १ ॥

प्रातर्जितं भग्नमुग्रं हुवेम वयं पुत्रमदितेर्यो विघर्ता । आद्वश्चिद्यं
मन्यमानस्तुरश्चिद्राजा चिद्यं भग्नं भक्षीत्याह ॥ २ ॥

भग्नं प्रणेतर्भग्नं सत्यराधो भग्नेमां धियमुदवददन्नः । भग्नप्रणो
जनय गोभि-रश्वैर्भग्नप्रनृत्वन्तस्याम ॥ ३ ॥

उतेदानीं भग्नवन्तस्यामोत प्रपित्व उत मध्ये अहाम् ।
उतोदिता मध्यवन्थसूर्यस्य वयं देवानां सुमतौ स्याम ॥ ४ ॥

भग्नं एव भग्नां अस्तु देवास्तेन वयं भग्नवन्तस्याम । तं त्वा
भग्नं सर्व इज्जौहवीमि सनौ भग्नं पुर एता भवेह ॥ ५ ॥

समध्वरायोषसौऽनमन्त दधिक्रावेव शुचये पदाय । अर्वाचीनं
वसुविदं भग्नो रथमिवाश्वावजिन आवहन्तु ॥ ६ ॥

अश्वावती-र्गोमतीर्न उषासो वीरवतीस्सदमुच्छन्तु भद्राः । घृतं
दुहाना विश्वतः प्रपीनायूयं पात स्वस्तिभिस्सदा नः ॥ ७ ॥

यो माऽग्ने भागिनं सन्तमथाभागं चिकीत्रष्टति । अभागमग्ने तं
कुरु मामग्ने भागिनं कुरु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ आयुष्यसूक्तम् ॥

यो ब्रह्मा ब्रह्मण उज्जहार प्राणैः शिरः कृत्तिवासांः पिनाकी।

ईशानो देवः स न आयुर्दधातु तस्मै जुहोमि हविषा घृतेन ॥ १ ॥

विभ्राजमानः सरिरस्य मध्या-द्रोचमानो धर्मरुचिर्य आगात्। स
मृत्युपाशानपनुद्य घोरानिहायुषेणो घृतमत्तु देवः ॥ २ ॥

ब्रह्मज्योति-ब्रह्म-पतीषु गर्भं यमादधात् पुरुरूपं ज्यन्तम्।
सुवर्णरम्भग्रह-मर्कमच्चं तमायुषे वर्धयामौ घृतेन ॥ ३ ॥

श्रियं लक्ष्मी-मौबला-मम्बिकां गां षष्ठीं च यमिन्दसेनेत्युदाहुः।
तां विद्यां ब्रह्मयोनिग्रं सरूपामिहायुषे तर्पयामौ घृतेन ॥ ४ ॥

दाक्षायण्यः सर्वयोन्यः स योन्यः सहस्रशो विश्वरूपा विरूपाः।
ससूनवः सपतयः सयूथ्या आयुषेणो घृतमिदं जुषन्ताम् ॥ ५ ॥

दिव्या गणा बहुरूपांः पुराणा आयुश्छिदो नः प्रमधन्तु वीरान्।
तेभ्यो जुहोमि बहुधा घृतेन मानः प्रजाग्रं रीरिषो मौत वीरान् ॥ ६ ॥

एकः पुरस्तात् य इदं बभूव यतो बभूव भुवनस्य गोपाः।
यमप्येति भुवनग्रं साम्पराये स नो हविर्घृत-मिहायुषैत्तु देवः ॥ ७ ॥

वसूत् रुद्रा-नादित्यान् मरुतौऽथ सध्यान् ऋभून् यक्षान्
गन्धर्वाग्श्च पितृग्श्च विश्वान्। भृगून् सर्पाग्श्चाङ्गिरसौऽथ सर्वान् घृतग्ं
हुत्वा स्वायुष्या महयाम शश्वत्॥ ८॥

विष्णो त्वं नो अन्तमशशमीयच्छसहन्त्य। प्रतेधारा मधुश्वुत
उथसं दुहुते अक्षितम्॥

आर्भिर्गीर्भिर्यदतौन ऊनमाप्यायय हरिवो वर्धमानः। यदास्तो
तृभ्यो महि गोत्रा रुजासि भूयिष्ठ भाजो अधं ने स्याम। ब्रह्म प्रावादिष्म
तन्नो मा हासीत्॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ मेधासूक्तम् ॥

ॐ मेधादेवी जुषमाणा न आगाद्विश्वाची भद्रा सुमनस्यमाना ।
त्वया जुष्टा नुदमाना दुरुक्तान् बृहद्वदेम विदथै सुवीराः । त्वया जुष्ट
ऋषिर्भवति देवि त्वया ब्रह्माऽग्नतश्रीरुत त्वया । त्वया जुष्टश्चित्रं
विन्दते वसु सानो जुषस्व द्रविणो न मेघे ॥

मेधां म इन्द्रौ ददातु मेधां देवी सरस्वती । मेधां मे
अश्विनावुभावाधत्तां पुष्करस्तजा । अप्सरासु च या मेधा गन्धर्वेषु च
यन्मनः । दैवीं मेधा सरस्वतीं सा माँ मेधा सुरभिर्जुषताम् ॥

आमाँ मेधा सुरभिर्विश्वरूपा हिरण्यवर्णा जगती जगम्या ।
ऊर्जस्वतीं पयसा पिन्वमाना सा माँ मेधा सुप्रतीका जुषन्ताम् ॥

मयि मेधां मयि प्रजां मय्यग्निस्तेजौ दधातु मयि मेधां मयि प्रजां
मयीन्द्र इन्द्रियं दधातु मयि मेधां मयि प्रजां मयि सूर्यो भ्राजौ दधातु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

नमस्ते अस्तु भगवन् विश्वेश्वराय महादेवाय त्र्यम्बकाय
त्रिपुरान्तकाय त्रिकालाग्निकालाय कालाग्निरुद्राय नीलकण्ठाय
मृत्युञ्जयाय सर्वेश्वराय सदाशिवाय श्रीमन्महादेवाय नमः ॥

त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्। उर्वारुकमिव
बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात् ॥ x 11

ये ते सहस्रमयुतं पाशा मृत्यो मर्त्यैय हन्तवे। तान् यज्ञस्य
मायया सर्वानव यजामहे। मृत्यवे स्वाहा मृत्यवे स्वाहा ॥

ॐ नमो भगवते रुद्राय विष्णवे मृत्युर्मै पाहि। प्राणानां
ग्रन्थिरसि रुद्रो मा विशान्तकः। तेनान्नेनाप्यायस्व ॥

॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ निधनपतये नमः । निधनपतान्तिकाय नमः ॥

ऊर्ध्वाय नमः । ऊर्ध्वलिङ्गाय नमः ॥

हिरण्याय नमः । हिरण्यलिङ्गाय नमः ॥

सुवर्णाय नमः । सुवर्णलिङ्गाय नमः ॥

दिव्याय नमः । दिव्यलिङ्गाय नमः ॥

भवाय नमः । भवलिङ्गाय नमः ॥

शर्वाय नमः । शर्वलिङ्गाय नमः ॥

शिवाय नमः । शिवलिङ्गाय नमः ॥

ज्वलाय नमः । ज्वललिङ्गाय नमः ॥

आत्माय नमः । आत्मलिङ्गाय नमः ॥

परमाय नमः । परमलिङ्गाय नमः ॥

एतत्सोमस्य सूर्यस्य सर्वलिङ्गस्थापयति पाणिमन्त्रं पवित्रम् ॥

सद्योजातं प्रपद्यामि सद्योजाताय वै नमो नमः । भवेभवेनातिभवेभवस्व माम् । भवोद्भवाय नमः ॥

वा_मदे_वाय नमौ ज्येष्ठा_य नमः श्रेष्ठा_य नमौ रुद्रा_य नमः काला_य
 नमः कलै_विकरणा_य नमो बलै_विकरणा_य नमो बला_य नमो
बलप्रमथना_य नमः सर्वैभूतदमना_य नमौ मनोन्मना_य नमः ॥

अ_घोरैभ्योऽथ_घोरैभ्यो घोर_घोरतरेभ्यः । सर्वैभ्यः सर्वशर्वैभ्यो
 नमस्ते अस्तु रुद्ररूपेभ्यः ॥

तत्पुरुषाय वि_द्व्यहै महादे_वाय धीमहि । तन्नौ रुद्रः प्रचोदया॑त् ॥

ईशानः सर्वैविद्यानामीश्वरः सर्वैभूतानां
ब्रह्माऽधिपति_ब्रह्मणोऽधिपति-ब्रह्मा शि_वो मै अस्तु सदाशि_वोम् ॥

नमो हिरण्यबाहवे हिरण्यवर्णाय हिरण्यरूपाय
 हिरण्यपतयेऽम्बिकापतय उमापतये पशुपतये नमो नमः ॥

यो देवानाँ प्रथमं पुरस्ताद्विश्वा_धियौ रुद्रो महर्षीः । हि_रण्यगर्भ
पश्यत् जायमानुः सनौ देवः शुभया_स्मृत्या_संयुनक्तु । यस्मात् परं

नापरमस्ति किञ्चिद्यस्मान्नाणीयो न ज्यायौऽस्ति कश्चित्। वृक्ष इव स्तब्धो दिवि तिष्ठत्येकस्तेनेदं पूर्णं पुरुषेण सर्वम्। न कर्मणा न प्रजया धनेन त्यागेनैके अमृतत्वमानशुः। परेण नाकं निहितं गुहायां विभ्राजदेतद्यतयो विशन्ति।

वेदान्तविज्ञानसुनिश्चितार्थास्सन्ध्यासयोगाद्यतयः शुद्धसत्त्वाः। ते ब्रह्मलोके तु परान्तकाले परामृतात्परिमुच्यन्ति सर्वे। द्वहं विपापं परमैऽश्मभूतं यत्पुण्डरीकं पुरमध्यसङ्स्थम्। तत्रापि द्वहं गगनं विशोकस्तस्मिन् यदन्तस्तदुपासितव्यम्। यो वेदादौ स्वरः प्रोक्तो वेदान्ते च प्रतिष्ठितः। तस्य प्रकृतिलीनस्य यः परः स महेश्वरः॥

सर्वो वै रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु। पुरुषो वै रुद्रस्सन्महो नमो नमः। विश्वं भूतं भुवनं चित्रं बहुधा जातं जायमानं च यत्। सर्वो ह्यैष रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु॥

कदुद्राय प्रचेतसे मीढुष्टमाय तव्यसे। वो चेम शन्तमगं हृदे।
सर्वो ह्यैष रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु॥

ओं तद्ब्रह्मा। ओं तद्वायुः। ओं तदात्मा। ओं तत्सत्यम्। ओं
 तत्सर्वम्। ओं तत्पुरोर्नमः। अन्तश्चरति भूतेषु गुहायां विश्वमूर्तिषु। त्वं
 यज्ञस्त्वं वषद्वार-स्त्वमिन्द्रस्त्वः रुद्रस्त्वं विष्णुस्त्वं ब्रह्म त्वं
 प्रजापतिः। त्वं तदाप आपो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम्॥

पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते। पूर्णस्य पूर्णमादाय
 पूर्णमेवावशिष्यते॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

हरिः ॐ श्री गुरुभ्यो नमः हरिः ॐ ॥

ॐ हीं दक्षिणामूर्तये तुभ्यं वटमूलनिवासिने ध्यानैकनिरताङ्गाय
 नमो रुद्राय शम्भवे हीं ॐ ॥ x 11

॥ मृत्युञ्जयस्तोत्रम् ॥

रुद्रं पशुपतिं स्थाणुं नीलकण्ठमुमापतिम्।
नमामि शिरसा देवं किं नो मृत्युः करिष्यति ॥ १ ॥

कालकण्ठं कालमूर्तिं कालग्निं कालनाशनम्।
नमामि शिरसा देवं किं नो मृत्युः करिष्यति ॥ २ ॥

नीलकण्ठं विरूपाक्षं निर्मलं निरुपद्रवम्।
नमामि शिरसा देवं किं नो मृत्युः करिष्यति ॥ ३ ॥

वामदेवं महादेवं लोकनाथं जगद्गुरुम्।
नमामि शिरसा देवं किं नो मृत्युः करिष्यति ॥ ४ ॥

देवदेवं जगन्नाथं देवेशमृषभध्वजम्।
नमामि शिरसा देवं किं नो मृत्युः करिष्यति ॥ ५ ॥

अनन्तमव्ययं शान्तमक्षमालाधरं हरम्।

नमामि शिरसा देवं किं नो मृत्युः करिष्यति ॥ ६ ॥

आनन्दं परमं नित्यं कैवल्यपदकारणम्।

नमामि शिरसा देवं किं नो मृत्युः करिष्यति ॥ ७ ॥

स्वर्गापवर्गदातारं सृष्टिस्थित्यन्तकारिणम्।

नमामि शिरसा देवं किं नो मृत्युः करिष्यति ॥ ८ ॥

॥ इति मृत्युञ्जयस्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

॥ श्रीज्ञानगणपति-नामावलिः ॥

ध्यानश्लोकः

दिव्याङ्गं श्वेतवस्त्रं विकसितकुसुमैः पूजितं श्वेतगन्धै -
ज्ञानाब्द्यौ आर्षविद्या-गुरुकुलतिलकं तुष्टिदं सुप्रसन्नम्।
अङ्गे रजतोपवीतम् अभयवरदहस्तं मुक्तिदम् एकदन्तं
ध्यायेत् शान्त्यर्थमीशं गणपतिममलं व्यापकं ज्ञानगम्यम्॥

१. ॐ सुमुखाय नमः।
२. ॐ एकदन्ताय नमः।
३. ॐ कपिलाय नमः।
४. ॐ गजकर्णकाय नमः।
५. ॐ लम्बोदराय नमः।
६. ॐ विकटाय नमः।
७. ॐ विघ्नराजाय नमः।
८. ॐ विनायकाय नमः।
९. ॐ धूमकेतवे नमः।
१०. ॐ गणाध्यक्षाय नमः।

११. ऊँ फालचन्द्राय नमः।

१२. ऊँ गजाननाय नमः।

१३. ऊँ वक्रतुण्डाय नमः।

१४. ऊँ शूर्पकर्णाय नमः।

१५. ऊँ हेरम्बाय नमः।

१६. ऊँ स्कन्दपूर्वजाय नमः।

१७. ऊँ सिद्धिविनायकाय नमः।

१८. ऊँ ज्ञानगणपतये नमः।

ऊँ गणाना॑ त्वा गणपति॒ हवामहे कविनामुपमश्रवस्तमम्।
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणं ब्रह्मणस्यत् आ नः शृण्वन्नूतिभिस्सीदु सादनम्॥ ऊँ
महागणपतये नमः॥

एकदन्ताय विद्महे वक्रतुण्डाय धीमहि। तन्नौ दन्तिः प्रचोदया॑त्॥

ऊँ नमो ब्रातपतये नमो गणपतये नमः प्रमथपतये नमस्तेऽस्तु
लम्बोदरायैकदन्ताय विद्मविनाशिने शिवसुताय श्रीवरदमूर्तये नमो
नमः॥

॥ श्रीज्ञानेश्वरीसहितनर्मदेश्वरस्वामि-नामावलिः ॥

ध्यानश्लोकः

शिवं शिवकरं शान्तं शिवात्मानं शिवोत्तमम्।

शिवमार्गप्रणेतारं प्रणतोऽस्मि सदाशिवम्॥

१. ॐ भवाय देवाय नमः।

२. ॐ शर्वाय देवाय नमः।

३. ॐ ईशानाय देवाय नमः।

४. ॐ पशुपतये देवाय नमः।

५. ॐ रुद्राय देवाय नमः।

६. ॐ उग्राय देवाय नमः।

७. ॐ भीमाय देवाय नमः।

८. ॐ महते देवाय नमः।

ॐ श्रीज्ञानेश्वरीसमेत-नर्मदेश्वरस्वामिने नमः ॥

ॐ योऽपां पुष्पं वेदं। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति। चन्द्रमा वा
अपां पुष्पम्। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति। य एवं वेदं।
योऽपामायतनं वेदं। आयतनवान् भवति ॥

यो वेदादौ स्वरः प्रोक्तो वेदान्ते च प्रतिष्ठितः। तस्य प्रकृतिलीनस्य यः
परस्स महेश्वरः ॥

तत् पुरुषाय विद्ध है महादेवाय धीमहि। तत्रौ रुद्रः प्रचोदयात् ॥

॥ श्रीज्ञानेश्वरी-नामावलिः ॥

ध्यानश्लोकः

जगत्कर्त्रीं जगद्वात्रीं जगत्संहारकारिणीम्।
मुनिभिः संस्तुतां भद्रां वन्दे त्वां मोक्षदायिनीम्॥

१. ॐ भवस्य देवस्य पत्व्यै नमः।
२. ॐ शर्वस्य देवस्य पत्व्यै नमः।
३. ॐ ईशानस्य देवस्य पत्व्यै नमः।
४. ॐ पशुपतेर्देवस्य पत्व्यै नमः।
५. ॐ रुद्रस्य देवस्य पत्व्यै नमः।
६. ॐ उग्रस्य देवस्य पत्व्यै नमः।
७. ॐ भीमस्य देवस्य पत्व्यै नमः।
८. ॐ महतो देवस्य पत्व्यै नमः।
- ॐ श्रीज्ञानेश्वर्यै नमः।

सर्वमङ्गलमाङ्गल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके।
शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

ॐ योऽपां पुष्पं वेद। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति। चन्द्रमा वा
अपां पुष्पम्। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति। य एवं वेद।
योऽपामायतनं वेद। आयतनवान् भवति ॥

कात्यायनाय विद्महे कन्यकुमारि धीमहि। तत्रो दुर्गः प्रचोदयात् ॥

या देवी सर्वभूतेषु बुद्धिरूपेण संस्थिता।

नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥

या देवी सर्वभूतेषु मातृरूपेण संस्थिता।

नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥

बाण-रावण-चण्डेश-नन्दि-भृङ्गि-रिटादयः।

महादेवप्रसादोऽयं सर्वे गृह्णन्तु शाम्भवाः ॥

तत्पुरुषाय विद्महे चक्रतुण्डाय धीमहि। तत्रो नन्दिः प्रचोदयात् ॥

भवानीशङ्करौ वन्दे श्रद्धाविश्वासरूपिणौ।
याभ्यां विना न पश्यन्ति सिद्धास्वान्तस्थमीश्वरम्॥

यदक्षरपदभ्रष्टं मात्राहीनं तु यद्गवेत्।
तत्सर्वं क्षम्यतां देव प्रसीद परमेश्वर। प्रसीद परमेश्वरि॥

॥ श्रीदक्षिणामूर्ति-अष्टोत्तरशतनामवलिः ॥

ध्यानश्लोकः

स्फटिकरजतवर्ण मौक्तिकीमक्षमालाम्
अमृतकलशविद्यां ज्ञानमुद्रां कराग्रे।
दधतमुरगकक्षं चन्द्रचूडं त्रिनेत्रं
विघृतविविधभूषं दक्षिणामूर्तिमीडे ॥

१. ॐ ओंकारसिंहसर्वेन्द्राय नमः ।
२. ॐ ओंकारोद्यानकोकिलाय नमः ।
३. ॐ ओंकारनीडशुकराजे नमः ।
४. ॐ ओंकारारण्यकुञ्जराय नमः ।
५. ॐ नगराजसुताजानये नमः ।
६. ॐ नगराजनिजालयाय नमः ।
७. ॐ नवमाणिक्यमालाद्याय नमः ।
८. ॐ नवचन्द्रशिखामणये नमः ।
९. ॐ नन्दिताशोषमौनीन्द्राय नमः ।

१०. ओं नन्दीशादिमदेशिकाय नमः ।
११. ओं मोहानलसुधासाराय नमः ।
१२. ओं मोहाम्बुजसुधाकराय नमः ।
१३. ओं मोहान्यकारतरणये नमः ।
१४. ओं मोहोत्पलनभोमणये नमः ।
१५. ओं भक्तज्ञानाव्यिशीतांशवे नमः ।
१६. ओं भक्ताज्ञानतृणानलाय नमः ।
१७. ओं भक्ताम्भोजसहस्रांशवे नमः ।
१८. ओं भक्तकेकिघनाघनाय नमः ।
१९. ओं भक्तकैरवराकेन्द्रवे नमः ।
२०. ओं भक्तकोकदिवाकराय नमः ।
२१. ओं गजाननादिसम्पूज्याय नमः ।
२२. ओं गजचर्मोज्ज्वलाकृतये नमः ।
२३. ओं गजाधवलदिव्याज्ञाय नमः ।
२४. ओं गजापङ्किलसज्जटाय नमः ।
२५. ओं गगनाम्बरसंवीताय नमः ।
२६. ओं गगनामुक्तमूर्धजाय नमः ।

२७. ओं वदनाजजिताजश्रिये नमः।
२८. ओं वदनेन्दुस्फुरद्दिशाय नमः।
२९. ओं वरदानैकनिपुणाय नमः।
३०. ओं वरवीणोज्ज्वलत्कराय नमः।
३१. ओं वनवाससमुल्लासाय नमः।
३२. ओं वनवीरैकलोलुपाय नमः।
३३. ओं तेजः पुञ्जधनाकाराय नमः।
३४. ओं तेजस्सामपि भासकाय नमः।
३५. ओं विनेयानां तेजःप्रदाय नमः।
३६. ओं तेजोमयनिजाश्रमाय नमः।
३७. ओं दमितानङ्गसङ्ग्रामाय नमः।
३८. ओं दरहासजिताङ्गनाय नमः।
३९. ओं दयारससुधासिन्धवे नमः।
४०. ओं दरिद्रधनशेवधये नमः।
४१. ओं क्षीरेन्दुस्फटिकाकाराय नमः।
४२. ओं क्षीरेन्दुमुकुटोज्ज्वलाय नमः।
४३. ओं क्षीरोपहाररसिकाय नमः।

४४. ओं क्षिप्रैश्वर्यफलप्रदाय नमः ।
४५. ओं नानाभरणमुग्धाङ्गाय नमः ।
४६. ओं नारीसम्मोहनाकृतये नमः ।
४७. ओं नादब्रह्मरसास्वादिने नमः ।
४८. ओं नागभूषणभूषिताय नमः ।
४९. ओं मूर्तिनिन्दितकन्दर्पाय नमः ।
५०. ओं मूर्त्तमूर्तजगद्वपुषे नमः ।
५१. ओं मूलाङ्गानतमोभानवे नमः ।
५२. ओं मूर्तिमत्कल्पपादपाय नमः ।
५३. ओं तरुणादित्यसङ्काशाय नमः ।
५४. ओं तत्रीवादनतत्पराय नमः ।
५५. ओं तरुमूलैकनिलयाय नमः ।
५६. ओं तत्त्वजाम्बूनदप्रभाय नमः ।
५७. ओं तत्त्वपुस्तोल्लसत्पाणये नमः ।
५८. ओं तपनोङुपलोचनाय नमः ।
५९. ओं यमसन्नुतसत्कीर्तये नमः ।
६०. ओं यमसँयमसँयुताय नमः ।

६१. ऊँ यतिरूपधराय मौनिने नमः ।
६२. ऊँ यतीन्द्रोपास्यविग्रहाय नमः ।
६३. ऊँ मन्दारहाररुचिराय नमः ।
६४. ऊँ मदनायुतसुन्दराय नमः ।
६५. ऊँ मन्दस्मितलसद्वक्राय नमः ।
६६. ऊँ मधुराधरपल्लवाय नमः ।
६७. ऊँ मञ्जीरमञ्जुपादाब्ज्याय नमः ।
६८. ऊँ मणिपट्टोल्लसत्कटये नमः ।
६९. ऊँ हस्ताङ्करितचिन्मुद्राय नमः ।
७०. ऊँ हठयोगपरोत्तमाय नमः ।
७१. ऊँ हंसजप्याक्षमालाद्व्याय नमः ।
७२. ऊँ हंसेन्द्राराध्यपादुकाय नमः ।
७३. ऊँ मेरुश्चञ्चतटोल्लासाय नमः ।
७४. ऊँ मेघश्याममनोहराय नमः ।
७५. ऊँ मेधाङ्करालवालाग्न्याय नमः ।
७६. ऊँ मेधापकफलदुमाय नमः ।
७७. ऊँ धार्मिकान्तर्गुहावासाय नमः ।

७८. ओं धर्ममार्गप्रवर्तकाय नमः।
७९. ओं धामत्रयनिजारामाय नमः।
८०. ओं धर्मोत्तममनोरथाय नमः।
८१. ओं प्रबोधोद्वारदीपश्रिये नमः।
८२. ओं प्रकाशितजगत्त्वाय नमः।
८३. ओं प्रज्ञाच्चन्द्रशिलाच्चन्द्राय नमः।
८४. ओं प्रज्ञामणिवराकराय नमः।
८५. ओं ज्ञानानन्तरभासात्मने नमः।
८६. ओं ज्ञातृज्ञादिविदूरगाय नमः।
८७. ओं ज्ञानज्ञाद्वैतदिव्याज्ञाय नमः।
८८. ओं ज्ञातृज्ञादिकुलागताय नमः।
८९. ओं प्रपञ्चपारिजाताग्न्याय नमः।
९०. ओं प्रणतात्त्वव्यिवाडवाय नमः।
९१. ओं भूतानां प्रमाणभूताय नमः।
९२. ओं प्रपञ्चहितकारकाय नमः।
९३. ओं यत्तत्त्वमसिसंवेद्याय नमः।
९४. ओं यक्षगेयात्मवैभवाय नमः।

१५. ऊँ यज्ञादिदेवतामूर्तये नमः ।
१६. ऊँ यजमानवपुर्धराय नमः ।
१७. ऊँ छत्राधिपतिविश्वेशाय नमः ।
१८. ऊँ छत्रचामरसेविताय नमः ।
१९. ऊँ छन्दशशास्त्रादिनिपुणाय नमः ।
१००. ऊँ छलजात्यादिदूरगाय नमः ।
१०१. ऊँ स्वाभाविकसुखैकात्मने नमः ।
१०२. ऊँ स्वानुभूतिरसोदधये नमः ।
१०३. ऊँ स्वाराज्यसम्पदध्यक्षाय नमः ।
१०४. ऊँ स्वात्माराममहामतये नमः ।
१०५. ऊँ हाटकाभजटाजूटाय नमः ।
१०६. ऊँ हासोदस्तारिमण्डलाय नमः ।
१०७. ऊँ हालाहलोज्वलगलाय नमः ।
१०८. ऊँ हार्द्यग्रन्थिविमोचकाय नमः ।

ऊँ श्रीमेधादक्षिणामूर्तिस्वामिने नमः ।

नमस्तेऽस्तु भगवन् विश्वेश्वराय महादेवाय ऋष्मकाय त्रिपुरान्तकाय
त्रिकालग्निकालाय कालग्निरुद्राय नीलकण्ठाय मृत्युञ्जयाय सर्वेश्वराय
श्रीमन्महादेवाय नमः ।

न तत्र सूर्यो भाति न चन्द्रतारकं नेमा विद्युतो भान्ति कुतोऽयमग्निः ।
तमेव भान्तमनुभाति सर्वं तस्य भासा सर्वमिदं विभाति ॥

योऽपां पुष्टं वेदे । पुष्टवान् प्रजावान् पशुमान् भवति । चन्द्रमा वा
अपां पुष्टम् । पुष्टवान् प्रजावान् पशुमान् भवति । य एवं वेदे ।
योऽपामायतनं वेदे । आयतनवान् भवति ॥

यो वेदादौ स्वरः प्रोक्तो वेदान्ते च प्रतिष्ठितः । तस्य प्रकृतिलीनस्य यः
परस्स महेश्वरः ॥

बाण-रावण-चण्डेश-नन्दि-भृङ्गि-रिटादयः ।

महादेवप्रसादोऽयं सर्वे गृह्णन्तु शाम्भवाः ॥

तत्पुरुषाय विद्म्भ है चक्रतुण्डाय धीमहि । तन्नौ नन्दिः प्रचोदया॑त् ॥

निधये सर्वविद्यानां भिषजे भवरोगिणाम् ।

गुरवे सर्वलोकानां दक्षिणामूर्तये नमः ॥

ॐ नमः प्रणवार्थाय शुद्धज्ञानैकमूर्तये ।

निर्मलाय प्रशान्ताय दक्षिणामूर्तये नमः ॥

Visit website www.arshaavinash.in

To download the following

Books On Puja Swamiji

Biography of Swami Dayananda Saraswati in English, Hindi and Tamil

Books in English On Vedanta

Books on Indian culture, Yoga, Gita, Upanisads, Brahma Sutra and Vedanta Texts

Books in Tamil on Vedanta

Books on Indian culture, Upanisads and Vedanta Texts

Books on Sanskrit Grammar

Books on Dhatukosah, Astadhyayi and Sanskrit Grammar for Vedanta Students

Books on Sanskrit Texts

Text Books in Sanskrit on Gita, Upanisads and Brahma Sutra with Sankara Bhasyam

Books on Holy Chant

Books in English and Sanskrit on Holy Chant

PARTICIPATE IN ONLINE QUIZ

Online Quiz on Gita, Upanisad and Brahma Sutra

Website of:



Arsha Avinash Foundation

104 Third Street, Tatabad, Coimbatore 641012, INDIA

Phone: + 91 9487373635 E mail: arshaavinash@gmail.com

www.arshaavinash.in